

# モロヘイヤとオクラのおひたし(しょうが風味)

We bring the world's best food right to you...

Seafood, vegetables, fruits and prepared-products all the world's most delicious foods have been gathered just for you. This is for us our most important mission.

## ネバネバたっぷり！

ネバネバ野菜のモロヘイヤとオクラを使ったおひたしです。さっぱりしょうが味に仕上げました。解凍するだけでお召し上がり頂けます。



解かすだけで食べられる

さっぱりしょうが味

ネバネバ野菜



電子レンジ



オーブントースター



オープン



油であげる



蒸し器



フライパン



袋のままポイル



ゆでる・蒸る



自然解凍

### 主な仕様

ブランド	カンタン味菜
サイズ	-
荷姿	500gx10袋x2合
産地	-
生産国	タイ
JANコード	4904680986677
ITFコード	14904680986674
賞味期限	18ヶ月
袋サイズ	285x195x15mm
カートンサイズ	375x275x105mm ※単箱

### 栄養成分表示 食品単位(100gあたり)

エネルギー	37kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	0.2g
炭水化物	7.4g
食塩相当量	1.2g

※推定値

### アレルギー物質 (28品目および魚介類)

表示が義務付けられた特定原材料										表示が推奨されている原材料														他					
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカデミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	
-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-